



LOCHES
KARATÉ - DÔ

LOCHES KARATÉ DÔ

PLANNING 2025-2026



ENFANTS
7-14 ans

ADO /
ADULTES
Dès 15 ans

Lundi

17 h 30

ENFANTS



18 h 30

ADO
ADULTES

20 h 00

Mardi

17 h 30

ENFANTS



Combat

18 h 30

ADO
ADULTES
Combat

19 h 30

Mercredi

16 h 30

ENFANTS



Débutants

17 h 30

ENFANTS



Initiés

18 h 30

ADO
ADULTES

20 h 00

Jeudi

17 h 30

ENFANTS



Gradés

19 h 00

SELF -
DEFENSE

20 h 00

Vendredi

18 h 00

ADO
ADULTES
Entrainement
libre

21 h 00

KARATÉ

SELF - DEFENSE